

میکرودرم ابریژن

میکرودرم ابریژن روش زیبایی کم تهاجمی است که برای لایه برداری و [پاکسازی پوست](#) استفاده می شود. در این روش لایه ضخیم و مرده پوست جدا می شود. علاوه بر خاصیت جوان سازی میکرودرم، این روش باعث از بین رفتن آسیب های ناشی از نور خورشید، لکه های مربوط به افزایش سن، آکنه، اسکار و سایر مشکلات پوستی می شود.

در این روش از یک اپلیکاتور مخصوص استفاده می شود که لایه سطحی پوست را می ساید. همچنین ممکن است برای انجام ابریژن صورت، کریستال های ریزی روی پوست اسپری شود تا سلول های مرده را لایه برداری کند.

میکرودرم ابریژن چگونه انجام می شود؟

انجام روش میکرودرم ابریژن حدود نیم ساعت تا یک ساعت طول می کشد. این روش جزء [روش های جوانسازی پوست](#) بوده و در مطب پزشک یا کلینیک زیبایی انجام می شود. برای انجام میکرودرم نیازی به بی حسی موضعی نیست. شما باید روی تخت دراز بکشید. متخصص زیبایی یا دستیار او با استفاده از یک دستگاه دستی لایه سطحی پوست را از بین برده و از این طریق به جوان سازی پوست کمک می کند. در انتها روی پوست کرم مرطوب کننده استفاده شده تا پوست خشک نشود.

انواع میکرودرم ابریژن

دستگاه ابریژن صورت بر اساس نیاز افراد در انواع مختلفی ساخته شده است. از نوع خانگی و ساده آن تا دستگاه های حرفه ای در بازار موجود است. دستگاه های حرفه ای از نظر عملکرد دو نوع هستند. تفاوت آنها در نوع هند پیس است.

۱. دستگاه میکرودرم ابریژن الماسی

در این نوع از دستگاه میکرودرم، هند پیس دارای نوک الماسی است. این بخش برای لایه برداری سلول های مرده پوست طراحی شده است. در این دستگاه پس از لایه برداری بلافاصله سلول های مرده با مکش جمع آوری می شوند. شدت لایه برداری به نحوه کار متخصص بستگی دارد. هر چه فشار دستگاه روی پوست بیشتر باشد و مکش طولانی تر انجام شود، لایه برداری شدیدتر است. معمولاً از این نوع دستگاه برای نواحی حساس صورت مانند پوست زیر چشم استفاده می شود.

۲. دستگاه میکرودرم ابریژن کریستالی

هند پیس این نوع دستگاه، کریستال ها را روی پوست ساطع می کند. با اسپری شدن کریستال های بسیار ریز روی پوست، سلول های مرده جدا شده و توسط ساکشن جمع آوری می شود. کریستال هایی که در این نوع دستگاه استفاده می شوند، انواع مختلفی دارند. این کریستال ها ممکن است اکسید آلومینیوم یا بی کربنات سدیم باشد.

۳. دستگاه هیدرودرم ابریژن

این نوع دستگاه از دو نوع دیگر جدیدتر بوده و امروزه بیشتر استفاده می‌شود. در این روش لایه برداری بدون کریستال انجام شده و سپس محصولات مراقبت از پوست در نواحی مختلف تزریق می‌شوند. در این فرایند علاوه بر لایه برداری، تولید کلاژن تحریک شده و گردش خون در پوست به حداکثر می‌رسد.

۴. دستگاه میکرودرم ابریژن خانگی

دستگاه‌های ابریژن خانگی کوچک بوده و می‌توان از آن در کنار اسکراب‌های لایه بردار استفاده کرد.

عوارض میکرودرم ابریژن چیست؟

برخی از عوارض این روش رایج بوده و در بیشتر افراد مشاهده می‌شود. ممکن است شما برای چند ساعت تا چند روز این علائم را داشته باشید.

- حساسیت خفیف
- تورم
- قرمزی پوست شبیه آفتاب سوختگی
- کبودی جزئی
- احساس سوزش
- افزایش حساسیت به نور خورشید.

پزشک معمولاً پس از میکرودرم ابریژن استفاده از مرطوب کننده را توصیه می‌کند. زیرا پوست پس از انجام این درمان پوسته پوسته شده و خشک می‌شود. پیش از انجام هر روش زیبایی داروهای مصرفی خود را به پزشک گزارش دهید. افرادی که داروی آکنه ایزوترتینوئین مصرف می‌کنند، تا ۶ ماه از زمان آخرین قرص مصرف شده، نباید میکرودرم انجام دهند. زیرا احتمال ایجاد زخم روی پوست وجود دارد.

..

مقایسه روش میکرودرم با دیگر روش‌های جوانسازی پوست.

تفاوت میکرودرم ابریژن با میکرونیدلینگ چیست؟

این دو روش زیبایی برای مشکلات پوستی یکسانی استفاده می‌شوند. اما فرایند آنها با هم متفاوت است. در روش میکرونیدلینگ سوزن‌های بسیار ریز روی پوست سوراخ ایجاد کرده و با تحریک کلاژن و افزایش گردش خون به جوان سازی و

شادابی پوست کمک می‌کند. در واقع روش میکرودرم لایه‌برداری سطحی بوده، اما در روش میکرونیدلینگ لایه‌های عمیق‌تر پوست تحت تاثیر قرار می‌گیرند.

تفاوت میکرودرم آبریژن با هیدروفیشیال چیست؟

هیدروفیشیال در واقع مرحلهٔ پیشرفته میکرودرم محسوب می‌شود. در این روش علاوه بر لایه‌برداری پوست، پاک‌سازی نیز انجام شده و مواد مغذی به پوست می‌رسند. در هیدروفیشیال پس از لایه‌برداری، سرم‌های مخصوص غنی از آنتی‌اکسیدان، پپتیدها و اسید هیالورونیک وارد لایه‌های پوست شده و باعث شادابی صورت و هیدراته شدن پوست می‌شود.

مزایای میکرودرم آبریژن نسبت به لایه‌برداری شیمیایی چیست؟

میکرودرم در واقع لایه برداری مکانیکی بوده و از این نظر با لایه‌برداری شیمیایی تفاوت دارد. هر دو برای بازسازی و ترمیم پوست کاربرد دارند. در روش میکرودرم می‌توانید تفاوت را بلافاصله پس از اتمام آبریژن ببینید. اما در روش لایه‌برداری شیمیایی به دلیل تاثیرات عمقی چند روز پس از درمان می‌توان تغییرات را مشاهده کرد. میکرودرم روش ملایم‌تری است و برای مشکلات پوستی جزئی گزینه خوبی است.

در نهایت این دستگاه تجهیزات پزشکی محسوب شده و در سایت imed.ir کاملاً قابل جستجو میباشد و شرکتهای فعال تولید کننده داخلی و وارد کننده خارجی قانونی دارد. بنابراین دستگاههای موجود در مطبها و مراکز زیبایی زیر نظر پزشک باید حتما دارای مجوزات لازم باشند.